



**Volkshochschule
Oelde-Ennigerloh**

bildet | verbindet | bewegt



Herbst und Winter 2025

www.vhs-oelde-ennigerloh.de

Vorwort

Rund 500 Veranstaltungen erwarten Sie in diesem Herbst und Winter. Unser breit gefächertes Programm lädt Sie ein zum Reflektieren, Diskutieren, zum offenen Austausch und zum Vertiefen Ihrer Kompetenzen.

Als besondere Gäste begrüßen wir die bekannten Journalisten Julia Friedrichs und Jörg Lau, deren Beiträge den aktuellen Diskurs prägen. Hier haben Sie die Gelegenheit, mit ihnen ins Gespräch zu kommen. Ebenfalls wieder dabei ist Dr. Heinz-Wilhelm Esser („Doc Esser“), der in seinem Vortrag aufzeigt, wie wichtig gegenseitiges Miteinander für die Gesundheit ist, und Impulse für die persönliche Resilienz gibt – um nicht zuletzt auch Einsamkeit vorzubeugen.

Neu sind auch gleich drei Online-Vortragsreihen. Insbesondere die Förderung der digitalen Gesundheitskompetenz in Kooperation mit der vhs-Regionalgruppe Westfalen steht im Fokus. Angesichts der rasanten Entwicklung im Bereich der Künstlichen Intelligenz (KI) diskutieren wir den Nutzen dieser Technologien im Verbraucheralltag, im Beruf, in der Fotografie und in Fragen der Gesundheit – und probieren sie auch ganz praktisch aus.

Besonders beliebt waren in den letzten Semestern unsere Bildungsurlaube. Daher haben wir das Angebot um spannende Themen erweitert – förderbar durch den Arbeitgeber, aber auch für alle Interessierten buchbar.

Freuen Sie sich auf einen Herbst und Winter voller neuer Perspektiven, Begegnungen und inspirierender Impulse in Ihrer Volkshochschule.



Heike Ewers

Ihre Heike Ewers
für das gesamte Team
der Volkshochschule
Oelde-Ennigerloh



50 JAHRE

**Volkshochschule
Oelde-Ennigerloh**

**SAVE THE
DATE!**

**Sonntag,
19. April 2026
auf dem
Drostenhof
Oelde**

Vielfältige
Ausstellungen • Lokale Akteure
präsentieren sich • Energiemobil •
Workshops • Mini-Vorträge
• Schnupperkurse
• Mitmach-Angebote

„MIT PFLANZEN
DIE WELT
RETTEN“
Lesung und
Gespräch mit
Bestseller-Autor
BERNHARD KEGEL

• LIVE-MUSIK
• NACHHALTIGES
LERNEN
UND MEHR...



Gesundheit digital

IM FOKUS

Online-Vortragsreihe zur Förderung der "digitalen Gesundheitskompetenz" in Kooperation mit der vhs Regionalgruppe Gesundheit in Westfalen



Die Digitalisierung schafft grundlegende Veränderungen im Gesundheitswesen und der Medizin. Sie bringt viele Vorteile wie verbesserte Effizienz, schnelleren Informationszugang und verbesserte Diagnostik, birgt aber auch Risiken, insbesondere im Bereich Datenschutz und Cybersicherheit. Erfahren Sie in unseren Vorträgen, wo die digitale Transformation im Gesundheitswesen bereits stattfindet und wie Sie diese nutzen können.

Dozent: Jörg Schiemann

ePA: die elektronische Patientenakte
Funktion, Vor- und Nachteile
Di, 23.09.2025 | 19:00–20:30 Uhr
1 Termin | online
Kursnummer 225-302 | gebührenfrei



Digitale Helfer für die Gesundheit: Fitness Apps, Tracker & Co.
Di, 28.10.2025 | 19:00–20:30 Uhr
1 Termin | online
Kursnummer 225-303 | gebührenfrei

Telemedizin: Ärztliche Sprechstunde zuhause
Di, 25.11.2025 | 19:00–20:30 Uhr
1 Termin | online
Kursnummer 225-304 | gebührenfrei

ANMELDUNG

 online: www.vhs-oelde-ennigerloh.de

 per Mail: info@vhs-oelde-ennigerloh.de

 telefonisch: **02522/72-722**
02524/28-3333

oder persönlich in der vhs-Geschäftsstelle:
Volkshochschule Oelde-Ennigerloh
Herrenstraße 7
59302 Oelde

Eine Anmeldung ist verbindlich. Abmeldungen sind bis 8 Tage vor Kursbeginn möglich.

WIE MELDE ICH MICH AN?



ANMELDESTART
Samstag, 30. August,
online und zusätzlich
telefonisch von 08:00–
12:00 Uhr.

UNSER GESAMT-
PROGRAMM
FINDEN SIE HIER:





vhs macht wissbegierig

Diskutieren, Reflektieren und der offene Austausch zu Fragen der Gegenwart zeichnen den Fachbereich Politik | Gesellschaft | Umwelt aus. Das Programmangebot ist für Sie breit angelegt und betrachtet aktuelle gesellschaftliche Phänomene und Fragestellungen.

Welt im Wandel



Meine Recherchen führen zu Luxusjachten, in Family-Offices und Steueroasen. Mit Wissenschaftlern und Experten konnte ich über die Hintergründe und Folgen der Vermögensverteilung sprechen. Es stellt sich die Frage, wie viel Ungleichheit unsere Gesellschaft verträgt.

Julia Friedrichs,
Journalistin und Autorin von Reportagen und Dokumentationen für ARD, ZDF, DIE ZEIT und Grimme-Preis-Trägerin

Crazy Rich. Die geheime Welt der Superreichen

mit Julia Friedrichs
Mi, 24.09.2025, 19:00–20:30 Uhr
1 Termin | Oelde
Kursnummer 225-1061 | 8,00 €

„Worte, die die Welt beherrschen“ Aktuelles zur Außenpolitik

mit Jörg Lau
Do, 13.11.2025, 19:00–20:30 Uhr
1 Termin | Oelde
Kursnummer 225-1062 | 8,00 €

Perspektiven und Möglichkeiten von KI, ChatGPT & Co.

mit Prof. Dr. Hans Brandt-Pook und Sergej Schultenkämper
Do, 15.01.2026, 19:00–21:00 Uhr
1 Termin | Oelde
Kursnummer 126-1093 | 5,00 €

Verbraucherfragen

Künstliche Intelligenz im Verbraucheralltag in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW e.V.

mit Daniela Kreickmann
Di, 16.09.2025, 19:00–20:30 Uhr
1 Termin | Ennigerloh
Kursnummer 225-10311 | gebührenfrei



Wir brauchen eine konkrete neue Debatte über die Außenpolitik. Wir leben in sehr gefährlichen, unsicheren Zeiten, in denen vieles neu zu bedenken ist.

Jörg Lau,
außenpolitischer Korrespondent,
DIE ZEIT



Jetzt verdiene ich Geld Finanziell startklar in die Zukunft für (angehende) Azubis

mit Beate Dünnebacke
Sa, 08.11.2025, 11:00–12:30 Uhr
1 Termin | Oelde
Kursnummer 225-1703 | gebührenfrei

Geld anlegen mit ETFs

mit Peter Scherff
Di, 11.11.2025, 18:30–20:45 Uhr
1 Termin | Oelde
Kursnummer 225-1034 | 5,00 €

Übertragungen zu Lebzeiten

mit Jörg Wecek
Do, 06.11.2025, 19:00–20:30 Uhr
1 Termin | Ennigerloh
Kursnummer 225-1031 | 5,00 €



Nachhaltige Entwicklung

Ist mein Haus fit für die Wärmepumpe?

in Kooperation dem Klimaschutzmanagement Ennigerloh und der Verbraucherzentrale NRW e.V.

mit Elke Pape
Mo, 22.09.2025, 19:00–20:30 Uhr
1 Termin | Ennigerloh

**Kursnummer 225-1406 |
gebührenfrei**

Bürgerenergie konkret: Neue Beteiligungschancen durch das Bürgerenergiegesetz NRW in Kooperation mit der EICO

mit Michael Poch und
Ludger Reckmann
Mi, 08.10.2025, 19:00–20:30 Uhr
1 Termin | Oelde

**Kursnummer 225-1405 |
gebührenfrei**

Gärtnern im Klimawandel Wie machen wir unsere Gärten klimafit?

mit Dr. Petra Maria Bloom
Do, 09.10.2025, 19:00–20:30 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-1601 | 8,00 €

Eine Welt. Keine Sklaverei Den missio-Truck erkunden in Kooperation mit der FBS Oelde-Neubeckum

Mo, 10.11.2025,
18:00–20:45 Uhr
1 Termin | Oelde

**Kursnummer 225-10441
gebührenfrei**

Die Welt erfahren

Rund um Afrika

mit Karl-Heinz Steffens
Do, 18.09.2025, 19:00–21:15 Uhr
1 Termin | Ennigerloh

**Kursnummer 225-1085 |
gebührenfrei**

Das Baltikum entdecken

mit Christian Rastrup
Mi, 29.10.2025, 19:00–20:30 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-1083 | 5,00 €

Mit dem Wohnmobil in Nordnorwegen

mit Michael Moll
Do, 20.11.2025, 19:00–20:30 Uhr
1 Termin | Ennigerloh

Kursnummer 225-1091 | 5,00 €

Die wahre Geschichte der Germanen

Lesung und Gespräch

mit Karl Banghard
Di, 20.01.2026, 19:00–20:30 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 126-1011 | 5,00 €



Gegen die
eingehämmerten
Stereotype möchte
ich in meinem Buch
ankämpfen und mit den
Blut-und-Boden-Mythen
aufräumen.

Karl Banghard,
Museumsleiter des Archäologi-
schen Freilichtmuseums in
Oerlinghausen

Mensch und Persön- lichkeit

Zeitgemäße Kundenkommunika- tion für Azubis

mit Dagmar Friebe
Mi, 17.09.2025, 10:00–16:00 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-1063 | 141,30 €

Innere Stärke finden und gesund bleiben

in Kooperation mit
Pfarrer em. W. Bovekamp
mit Dr. Heinz-Wilhelm Esser
Do, 30.10.2025, 19:00–21:00 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-1051 | 15,00 €

Die neue Freiheit Das Potenzial in der nachberuflichen Phase entfalten

mit André Schleiter und
Detlef Hollmann
Sa, 08.11.2025, 14:00–18:00 Uhr
Sa, 22.11.2025, 14:00–18:00 Uhr
2 Termine | Oelde

Kursnummer 225-1065 | 99,30 €

Betriebs- besichtigungen

Cube Concept GmbH

in Kooperation mit der
Wirtschaftsförderung Ennigerloh

mit Jörg Westhoff
Do, 18.09.2025, 16:00–17:30 Uhr
1 Termin | Ennigerloh

**Kursnummer 225-1036 |
gebührenfrei**

Forum Oelde mit dem Vier-Jahreszeiten-Park

mit Melanie Wiebusch
Di, 23.09.2025, 16:00–18:00 Uhr
1 Termin | Oelde

**Kursnummer 225-10361 |
gebührenfrei**

Zementwerk der Heidelberg Materials AG

in Koopera-
tion mit der Wirt-
schaftsförderung
Ennigerloh

mit Christian
Knoch
Do, 16.10.2025,
16:00–18:00 Uhr
1 Termin |
Ennigerloh

**Kursnummer
225-1044 |
gebührenfrei**



Noch mehr
Kurse hier:



www.vhs-oelde-ennigerloh.de



Lachen,
Bewegung, Glauben,
Selbstbewusstsein,
Vertrauen, Meditation
und soziale Bindungen
haben erheblichen Einfluss
auf unsere körperliche und psychische
Gesundheit. Wie man lernen kann durch
Optimismus, Zuversicht und Resilienz
auch schwere Krisen zu bewältigen,
davon möchte ich Ihnen berichten.

Doc Esser,
Mediziner aus Leidenschaft



vhs macht kreativ

Diese Kursangebote fördern die Wahrnehmung sowie das Verständnis für kulturelle und gesellschaftliche Erscheinungsformen. Als Teil der Persönlichkeitsbildung verbindet kulturelle Bildung neben kognitiven auch emotionale und gestalterische Handlungsprozesse. Wir laden Sie ein, Ihr Wissen um künstlerische Ausdrucks- und Gestaltungsmöglichkeiten zu erweitern, schöpferisches Arbeiten zu erleben und gestalterische Kompetenzen zu erwerben.

Malen | Zeichnen

Malwerkstatt

Experimentieren mit Farben und Techniken

mit Maike Maaßen
ab Mo, 22.09.2025, 18:30–20:45 Uhr
5 Termine | Oelde

Kursnummer 225-202 | 67,00 €

Malwerkstatt für Kinder ab 8 Jahre

mit Maike Maaßen
Fr, 26.09.2025, 15:30–18:30 Uhr
1 Termin | Oelde

**Kursnummer 225-208 | 30,20 €
inkl. Material**

Mixed-Media-Kreativität Chaos und Kontrolle

mit Birgit Rumpf
ab Mo, 27.10.2025, 09:30–12:00 Uhr
4 Termine | Oelde

Kursnummer 225-203 | 56,20 €

Handlettering und Doodling Kreatives zur Weihnachtszeit

mit Maike Maaßen
Mo, 03.11.2025, 18:00–21:00 Uhr
1 Termin | Ennigerloh

**Kursnummer 225-207 | 23,20 €
inkl. Material**

Aquarell ganz anders mit Vorkenntnissen

mit Regina Bahr
Sa, 08.11.2025, 10:00–16:00 Uhr
1 Termin | Ennigerloh

Kursnummer 225-204 | 33,40 €

Fotografie



KI-Selfies: Künstliche Intelligenz beim Fotografieren nutzen

mit Robin Weniger
Di, 28.10.2025, 17:00–17:45 Uhr
1 Termin | online

Kursnummer 225-210 | 18,00 €

Landschaftsfotografie

Praxiswissen für magische
Momente aus Licht, Komposition
und Zeit

mit André Koschinowski
Sa, 27.09.2025, 10:00–14:00 Uhr
Sa, 11.10.2025,
Uhrzeit nach Absprache
2 Termine | Oelde

Kursnummer 225-209 | 65,90 €

Ton | Keramik | Holz



Arbeiten mit Ton mit Vorkenntnissen

mit Claudia Brink
ab Di, 16.09.2025, 09:30–11:45 Uhr
5 Termine | Ennigerloh

**Kursnummer 225-211 | 60,50 €
inkl. Glasur / zzgl. Ton**



Was kann es
Schöneres geben,
als gemeinsam in
Farben und Vielfalt
der Malerei zu schwel-
gen?!

Gemeinsam packen wir es
an – ich begleite Sie auf dem Weg
zum eigenen Kunstwerk.

Birgit Rumpf,
Kursleitung für Malerei
und Mixed Media



Acrylmalerei

mit Carmen Stock
Sa, 08.11.2025, 10:00–15:00 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-205 | 29,60 €



Keramik – Kochen – Korea

mit Jaimun Kim und Sunny Kim
Sa, 20.09.2025, 10:00–16:00 Uhr
1 Termin | Ennigerloh

Kursnummer 225-215 | 88,50 €
inkl. Material / Verpflegung

Holzwerkstatt: Tisch und Trage für Garten und Haushalt

mit Heinz-Werner Fiekens
Sa, 27.09.2025, 14:00–17:00 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-223 | 44,20 €
inkl. Material

Holzwerkstatt: Karten-/ Foto- und Kerzenhalter

mit Heinz-Werner Fiekens
Sa, 15.11.2025, 15:00–17:15 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-224 | 14,40 €

Floristik



Adventliches Tischgesteck

mit Kateryna Pachkovska
Sa, 15.11.2025, 13:30–17:15 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-216 | 22,00€

Nadel | Faden | Stoff

Nähen und Schneidern

mit und ohne Vorkenntnisse
mit Angelika Gottwald
ab Mo, 27.10.2025, 09:00–12:00 Uhr
5 Termine | Ennigerloh

Kursnummer 225-218 | 84,00 €

Nähwerkstatt

mit und ohne Vorkenntnisse
mit Elke Zolthoff
ab Mi, 29.10.2025, 18:00–21:00 Uhr
3 Termine | Oelde

Kursnummer 225-219 | 48,60 €



Nähen ist wie Zaubern können...aus Stoff und Garn entsteht ein Wunderwerk!

Elke Zolthoff,
Schneiderin

Körbe häkeln

einfach und schnell

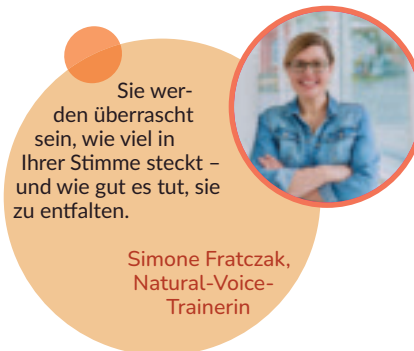
mit Tina Wannke
Sa, 15.11.2025, 13:00–17:00 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-221 | 37,00 €
inkl. Material

Boho-Stil: Makramee Blumenring

Kreative Fensterdekoration
mit Monika Urbaniak
Mo, 06.10.2025, 18:00–21:00 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-220 | 26,20 €
inkl. Material



Sie werden überrascht sein, wie viel in Ihrer Stimme steckt – und wie gut es tut, sie zu entfalten.

Simone Fratzczak,
Natural-Voice-
Trainerin

Musik | Tanz | Stimme

Ukulele spielen

ohne Vorkenntnisse

mit Ulrich Plate
ab Mo, 15.09.2025, 18:00–19:15 Uhr
8 Termine | Ennigerloh

Kursnummer 225-228 | 56,20 €

Ukulele spielen

mit guten Vorkenntnissen

mit Katja Borchert-Giel
ab Di, 23.09.2025, 19:15–20:15 Uhr
5 Termine | Oelde

Kursnummer 225-231 | 31,60 €

Gitarre spielen

mit Vorkenntnissen

mit Ulrich Plate
ab Di, 16.09.2025, 19:00–20:30 Uhr
8 Termine | Oelde

Kursnummer 225-226 | 57,80 €

Gitarre spielen 60+ mit Vorkenntnissen

mit Ulrich Plate
ab Mi, 17.09.2025, 11:30–13:00 Uhr
10 Termine | Ennigerloh

Kursnummer 225-227 | 63,00 €

Mit Ideen spielen, eine kleine davon herausgreifen und sie mit Stimme und Geräuschen hörbar machen, ist leichter, als Sie denken!

Aiga Kornemann
Journalistin



Hörspiel live - Workshop

mit Aiga Kornemann
Sa 24.01.2026, 10:00–16:30 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 126-240 | 42,20 €

Spiel mit der Stimme

Workshop für kreatives Singen

mit Simone Fratzczak
So, 16.11.2025, 11:00–16:00 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-233 | 31,60 €

Noch mehr Kurse hier:



Akkordeon

mit geringen Vorkenntnissen

mit Olaf Wittelmann
ab Di, 28.10.2025, 18:00–19:30 Uhr
5 Termine | Oelde

Kursnummer 225-232 | 63,00 €

www.vhs-oelde-ennigerloh.de



Blues-Harp-Workshop

Die besondere Mundharmonika

mit Dieter Kropp
So, 18.01.2026, 10:00–16:00 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 126-239 | 82,20 €

Orientalischer Tanz für Frauen

mit Lesia Nikolaienko
Sa, 08. und Sa, 22.11.2025, 15:00–17:00 Uhr
2 Termine | Oelde

Kursnummer 225-234 | 25,80 €





vhs macht gesund

Gesundheit bedeutet körperliches und geistiges Wohlbefinden. Um dieses zu erreichen und zu erhalten, bieten wir Ihnen vielfältige Kursangebote im Bereich Gesundheitsbildung und Prävention. Alle Angebote dienen der Stärkung nachhaltiger, gesundheitsförderlicher Lebensweisen sowie der Förderung der Gesundheitskompetenz.

Gesundheitsbildung

KI im Gesundheitswesen

in Kooperation mit dem Marienhospital Oelde

mit Dr. Matthias Broermann
Mi, 08.10.2025, 19:00–20:30 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-305 | gebührenfrei

ePA: die elektronische Patientenakte

in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW e.V.

mit Judith Spittler
Do, 09.10.2025, 18:00–19:30 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-306 | gebührenfrei

Schilddrüse – kleines Organ mit großer Wirkung

in Kooperation mit dem Marienhospital Oelde

mit Dr. Klaus Welslau
Mi, 05.11.2025, 19:00–20:30 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-307 | gebührenfrei



Entspannung | Stressbewältigung

Weniger Stress – Entspannung und Gelassenheit trainieren für den Beruf und Alltag

mit Kirsten Reiß
ab Do, 18.09.2025, 18:00–19:00 Uhr
6 Termine | Ennigerloh

Kursnummer 225-3115 | 35,40 €

Progressive Muskelentspannung

mit Martina Paschedag
ab Mi, 29.10.2025, 18:00–19:00 Uhr
8 Termine | Oelde

Kursnummer 125-3111 | 46,80 €

Qigong

mit und ohne Vorkenntnisse

mit Erika Schneider
ab Do, 18.09.2025, 17:00–18:00 Uhr
10 Termine | Oelde

Kursnummer 125-3109 | 58,20 €

Ashtanga-Yoga

mit Ralph Borchert
ab Mo, 27.10.2025, 18:00–19:30 Uhr
8 Termine | Oelde

Kursnummer 225-3108 | 65,80 €



Ashtanga-Yoga ist eine intensive und athletische Form des Yoga, die den Körper flexibler macht, kräftigt und gleichzeitig Körper und Geist zur Ruhe bringt. Ich lade Sie ein, es kennenzulernen!

Ralph Borchert,
Yogalehrer

Hatha-Yoga

mit und ohne Vorkenntnisse

mit Faye Nowak
ab Mo, 10.11.2025, 17:15–18:30 Uhr
6 Termine | Oelde

Kursnummer 225-3107 | 43,00 €





Gymnastik | Fitness | Rhythmus

Dehnübungen nach Liebscher & Bracht

Selbsthilfe gegen Schmerzen

mit Andrea Sandscheiper
ab Di, 16.09.2025, 16:45–17:45 Uhr
8 Termine | Oelde

Kursnummer 225-3213 | 36,90 €

Taijiquan

ohne Vorkenntnisse

mit Marita Brormann
ab Mi, 17.09.2025, 19:15–20:15 Uhr
10 Termine | Oelde

Kursnummer 225-3113 | 58,20 €

Ganzheitliche Gymnastik und Faszientraining

mit Theo Lippert
ab Mi, 24.09.2025, 18:30–19:30 Uhr
11 Termine | Ennigerloh

Kursnummer 225-3210 | 48,50 €

Rücken- und Faszientraining

mit Faye Nowak
ab Di, 30.09.2025, 16:30–17:30 Uhr
8 Termine | Oelde

Kursnummer 225-3214 | 36,90 €

ZUMBA®

mit Rachel Kohl
ab Mi, 17.09.2025, 18:00–19:00 Uhr
10 Termine | Oelde

Kursnummer 225-3207 | 38,60 €

Pilates

mit Annika Conrad
ab Mi, 17.09.2025, 09:30–10:30 Uhr
8 Termine | Oelde

Kursnummer 225-3211 | 46,80 €

Bodyfitness

mit Mechthild Mackel
ab Mo, 06.10.2025, 18:45–19:30 Uhr
9 Termine | Ennigerloh

Kursnummer 225-3206 | 26,60 €



Aquafitness

mit Bianca Kielar
ab Mo, 15.09.2025, 17:15–18:00 Uhr
12 Termine | Oelde

Kursnummer 225-3261 | 39,80 €

Ernährung | Kochkulturen

Fingerfood – schnell, leicht, lecker für jedes Fest

mit Svetlana Sabelfeld
Di, 16.09.2025, 18:00–21:45 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-3502 | 33,50 € inkl. Lebensmittel

After work mediterran 30-Minuten-Gerichte

mit Naima Dami
Fr, 07.11.2025, 18:00–21:45 Uhr
1 Termin | Ennigerloh

Kursnummer 225-3508 | 32,50 € inkl. Lebensmittel

Sommer-Bowls

Rein pflanzlich

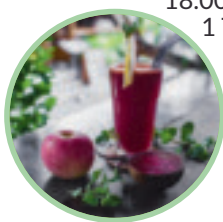
mit Doris Boeing-Delmay
Mo, 29.09.2025, 18:00–21:45 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-3503 | 31,50 € inkl. Lebensmittel

Köstliche Variationen von Rote Bete und anderem Wurzelgemüse in Kooperation mit „Anders Ackern e.V.“

mit Natascha Linnenbrink
Do, 20.11.2025, 18:00–21:30 Uhr
1 Termin | Ennigerloh

Kursnummer 225-3510 | 31,50 € inkl. Lebensmittel



Fermentieren

Nachhaltig und gesund

mit Asgard Knehans-Gläser
Mi, 01.10.2025, 17:30–21:00 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-3506 | 37,50 € inkl. Lebensmittel

Zu Tisch in Syrien

Teigwarenvarianten

mit Antasar Shihe
Mi, 05.11.2025, 18:00–21:45 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-3615 | 33,80 € inkl. Lebensmittel

Basenfasten

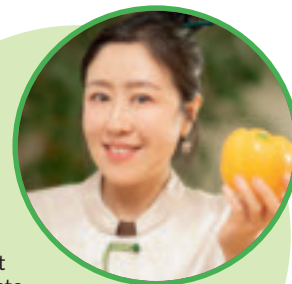
Entsäuerung und Entgiftung

mit Elisabeth Ellermann
Di, 18.11.2025, 18:00–19:30 Uhr
Sa, 22.11.2025, 14:00–16:15 Uhr
Di, 25.11.2025, 18:00–20:00 Uhr
Do, 27.11.2025, 18:00–19:00 Uhr
4 Termine | Oelde

Kursnummer 225-3514 | 101,50 € inkl. Lebensmittel

Du bist, was du isst. Hochwertige Zutaten erfordern oft nur einfachste Kochmethoden.

Jiao Liu,
Kursleitung für internationale Küche



Noch mehr Kurse hier:



Zu Tisch in China Jiaozi – chinesische Teigtaschen

mit Jiao Liu
Mi, 05.11.2025, 18:00–21:45 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-3612 | 38,00 € inkl. Lebensmittel

www.vhs-oelde-ennigerloh.de



Vermischtes

Wildpflanzen und -früchte am Wegesrand Naturkundliche Exkursion

mit Gabriele Mackenberg
Fr, 19.09.2025, 17:00–19:15 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-3402 | 11,70 € inkl. Material

Haushaltsreinigungsmittel selbst herstellen

mit Antja Babenhauserheide
Mi, 29.10.2025, 17:30–20:15 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-3401 | 26,90 € inkl. Material



Die gestaffelte Gebühr richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden. Kleinere Kursgruppen können stattfinden, die Gebühr wird entsprechend angepasst. Details finden Sie online

Bildungsberatung Fremdsprachen- angebote

Do, 11.09.2025,
17:00–19:00 Uhr
Oelde + Ennigerloh |
gebührenfrei

vhs macht mehrsprachig

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur erfordert immer bessere Sprachkenntnisse. 14 Fremdsprachen können Sie lernen. Es gibt neue Kurse für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse (A1) bis hin zu Lernangeboten der kompetenten Sprachverwendung (C1) nach der Skala des Europäischen Referenzrahmens. Ziel ist die Vermittlung allgemeinsprachlicher und beruflicher Sprachkompetenz.

Sprachen von A-Z

Lesen und Schreiben für Erwachsene

mit Christiane Kina
ab Do, 18.09.2025, 18:00–19:30 Uhr
10 Termine | Oelde
**Kursnummer 225-40501 |
gebührenfrei**

Englisch A1.1 ohne Vorkenntnisse

mit Ami Schirbel
ab Mi, 17.09.2025, 18:00–19:30 Uhr
12 Termine | Ennigerloh
**Kursnummer 225-40601 |
96,20 € | 6-7 TN**

Englisch A2.1

mit Rahul Jan Qaisar
ab Do, 18.09.2025, 15:30–17:00 Uhr
12 Termine | Oelde
**Kursnummer 225-40603 |
74,60 € | 8-9 TN**

Englisch für Ältere A2.2

mit Sheena Chalissery
ab Do, 18.09.2025, 11:00–12:30 Uhr
12 Termine | Oelde
**Kursnummer 225-40604 |
62,60 € | 10 TN**

Englisch A2.3

mit Phocas Ndabamenye
ab Mo, 15.09.2025, 18:00–19:30 Uhr
12 Termine | Oelde
**Kursnummer 225-40607 |
62,60 € | 10 TN**

Englisch Auffrischung intensiv A2/B1

mit Nigel Battye
ab Di, 16.09.2025, 18:00–19:30 Uhr
6 Termine Di, Do | Oelde
**Kursnummer 225-40610 |
50,60 € | 6-7 TN**

Englisch B1.1

mit Astrid Baetzner
ab Di, 16.09.2025, 18:00–19:30 Uhr
12 Termine | Ennigerloh
**Kursnummer 225-40612 |
96,20 € | 6-7 TN**

Nigel's Morning Conversation B1/B2

mit Nigel Battye
ab Di, 16.09.2025, 10:00–11:30 Uhr
8 Termine | Oelde
**Kursnummer 225-40618 |
65,80 € | 6-7 TN**



Die Weltsprache Nummer eins ist nicht nur im Geschäftsleben, im Internet und in den Medien enorm wichtig. Mit Englisch kommt man mit Menschen aus aller Welt in den Austausch. In meinem Kurs erhalten Sie auch einen Einblick in die englischsprachigen Kulturen.

Ami Schirbel,
Dozentin für Englisch aus
Neuseeland

Hello!

Hi!

Back to work A2/B1

Englisch auffrischen für den Job
mit Nigel Battye
ab Mo, 15.09.2025, 17:00–18:30 Uhr
8 Termine | Oelde
**Kursnummer 225-40609 |
65,80 € | 6-7 TN**

Französisch A1.1

mit Katja Hochstetter
ab Di, 16.09.2025, 19:00–20:30 Uhr
12 Termine | Oelde
**Kursnummer 225-40801 | 96,20 € |
6-7 TN**





Französisch schnuppern A1.1 für die Reise

mit Patrick Delmay
Sa, 20.09.2025, 09:45–13:00 Uhr
1 Termin | Ennigerloh
Kursnummer 225-40802 | 13,40 € | 10 TN



Französisch ist eine wunderschöne Sprache, die melodisch und elegant ist. Mit dem Erlernen der Sprache kann man in die reiche französische Kultur eintauchen mit Literatur, Filmen, Musik oder Kunst.

Patrick Delmay,
Dozent aus Frankreich

La France au fil de l'eau A2/B1 Frankreich entlang der Flüsse und Kanäle

mit Ralf Petersen
Fr, 05.12.2025, 19:00–20:30 Uhr
Vortrag | Ennigerloh
Kursnummer 225-40807 | 5,00 €



Monsieur Aznavour Kinofilm in französischer Sprache mit Untertiteln

in Kooperation mit dem Kino Alte Brennerei Schwake e.V.
Di, 20.01.2026, 19:00–21:30 Uhr
1 Termin | Ennigerloh
Kursnummer 126-40808 | 8,50 € Eintritt Kino

Einblick in die Gebärdensprache (DGS)

in Kooperation mit dem vhs-Digitalverbund
#DigitalDienstag
Do, 04.11.2025, 18:00–20:00 Uhr
1 Termin | online
Kursnummer 225-4281 | gebührenfrei

Italienisch A1.1

mit Ennio Cuccarano
ab Do, 18.09.2025, 19:00–20:30 Uhr
12 Termine | Oelde
Kursnummer 225-40901 | 67,40 € | 10 TN

Italienisch A1.2 für Ältere

mit Ennio Cuccarano
ab Mi, 17.09.2025, 10:00–11:30 Uhr
12 Termine | Oelde
Kursnummer 225-40902 | 105,80 € | 6-7 TN

Italienisch A2/B1

mit Carmen Capretti-Nikolov
ab Fr, 19.09.2025, 18:00–19:30 Uhr
12 Termine | Ennigerloh
Kursnummer 225-40904 | 96,20 € | 6-7 TN

Japanisch entdecken Sprache und Kultur

mit Masako Säll-Neriki
Sa, 15.11.2025, 09:00–12:00 Uhr
1 Termin | Oelde
Kursnummer 225-4151 | 18,20 € | 6-7 TN

Neuhebräisch Kurskurs A1.1

mit Regina Büttner
ab Sa, 08.11.2025, 18:00–19:30 Uhr
4 Termine | Oelde
Kursnummer 225-4131 | 49,40 € | 4-5 TN

Niederländisch A1.1

mit Klaus Marrek
ab Fr, 19.09.2025, 17:45–19:15 Uhr
12 Termine | Oelde
Kursnummer 225-4141 | 96,20 € | 6-7 TN

Niederländisch A1.3

mit Klaus Marrek
ab Fr, 19.09.2025, 16:00–17:30 Uhr
12 Termine | Oelde
Kursnummer 225-4142 | 144,20 € | 4-5 TN

Niederländisch für die Reise A1.1

mit Klaus Marrek
Sa, 27.09.2025, 09:00–16:00 Uhr
1 Termin | Oelde
Kursnummer 225-4144 | 22,20 € | 10 TN

Persisch entdecken Sprache und Kultur

mit Heike Ewers und Bahareh Tashakor
Mi, 12.11.2025, 18:00–20:15 Uhr
1 Termin | Oelde
Kursnummer 225-4161 | 5,00 €

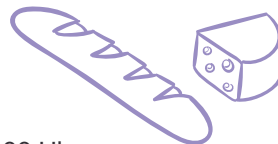
Polnisch für die Reise A1.1

mit Izabela Mioduszevska
ab Do, 18.09.2025, 18:00–19:30 Uhr
4 Termine | Oelde
Kursnummer 225-4171 | 49,40 € | 4-5 TN

Noch mehr Kurse hier:



www.vhs-oelde-ennigerloh.de



Portugiesisch schnuppern A1.1 für die Reise

mit Andressa Goossen
Sa, 20.09.2025, 09:00–12:00 Uhr
1 Termin | Oelde
Kursnummer 225-4181 | 26,20 € | 4-5 TN

Spanisch A1.1

mit Carolina Londoño-Weinekötter
ab Mi, 17.09.2025, 19:30–21:00 Uhr
12 Termine | Oelde
Kursnummer 225-42201 | 62,60 € | 10 TN

Spanisch A2.2 – online

mit Carolina Londoño-Weinekötter
ab Do, 18.09.2025, 19:45–21:15 Uhr
12 Termine | vhs.cloud
Kursnummer 225-42206 | 96,20 € | 6-7 TN





آموزش آلمانی

Изучай немецкий

Almanca öğrenin

Nauka niemieckiego

Learn German

Apprendre l'allemand

INTEGRATIONS-KURSE

In diesen Intensivkursen lernen Sie Deutsch von Anfang an. Die Kurse finden halbtägig statt und werden vom BAMF gefördert. Abgeschlossen werden die Kurse mit dem „Deutsch-Test für Zuwanderer A2/B1“ und dem Test „Leben in Deutschland“.

A1 | A2 | B1



BERUFS-SPRACHKURSE

Aufbauend auf den Integrationskursen bereiten diese Kurse Deutschlernende intensiv auf die Arbeitswelt in Deutschland vor. Die Kurse finden halbtägig statt und werden vom BAMF gefördert.

B2



KURSE MIT ALPHABETISIERUNG

Menschen, die mit der lateinischen Schrift noch nicht vertraut sind, können in diesen Kursen die neue Schrift und Sprache lernen. Die Kurse finden halbtägig statt und werden vom BAMF gefördert.



DEUTSCH-BERATUNG, ANMELDUNG & EINSTUFUNG

Oelde | Herrenstraße 7
Ennigerloh | Liebfrauenstraße 6

Termin vereinbaren:
☎ 02522 72-722 | ☎ 02524 28-3333
✉ info@vhs-oelde-ennigerloh.de

Bitte mitbringen:

- Pass / Ausweis-dokumente
- Sprachzertifikate
- Unterlagen von der Ausländerbehörde
- Bescheinigung über Leistungen vom Jobcenter, Sozialamt oder Wohngeld

EINBÜRGERUNG

Der Einbürgerungstest wird vom BAMF in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule regelmäßig durchgeführt. In der Deutsch-Beratung bekommen Sie alle Informationen zur Vorbereitung auf das Testformat.



DEUTSCHKURSE AM ABEND / SAMSTAG

Diese Kurse richten sich an diejenigen, die aufgrund von Schichtarbeit oder anderer Verpflichtungen nur am Abend oder Samstag Zeit haben, einen Deutschkurs zu besuchen.

SPRACHPRÜFUNGEN

In regelmäßigen Abständen können Sie an der vhs Prüfungen auf allen Sprachniveaus ablegen. Ergänzend bietet die vhs Kurse an, die gezielt auf die jeweilige Prüfung vorbereiten.

Deutsch lernen:
vhs-lernportal.de/Deutsch

kostenfrei – jederzeit – an jedem Ort



Logo of the Bundesministerium für Bildung und Forschung.



Învățați germana

تعلم الألمانية

Fêrî Elmanî bibin

Aprender alemán

Aprender Alemão

Imparare il tedesco

Μαθαίνω Γερμανικά



Bildungsurlaub
–
intensives Lernen für
den Alltag und den
Beruf.

Bildungsurlaub ist der gesetzlich verbrieft Anspruch auf Weiterbildung für Arbeitnehmende während der Arbeitszeit.

Die Volkshochschule Oelde-Ennigerloh ist als Trägerin im Rahmen der Arbeitnehmerweiterbildung zugelassen. Auch Nicht-Berufstätige können teilnehmen.

Zur Vorlage im Betrieb benötigen Sie eine Anmeldebestätigung und einen Verlaufsplan, den Ihnen die Geschäftsstelle mit der Anmeldung zukommen lässt. Im Bildungsurlaub wird in kleinen Gruppen im Präsenzunterricht bereits ab 6 Teilnehmenden gelernt.

Bildungsurlaub

Englisch B1

mit Phocas Ndabamenye
Mo, 13.10.2025 bis Fr, 17.10.2025
09:00–14:30 Uhr | 5 Termine | Oelde
Kursnummer 225-40614 | 152,00 €

Niederländisch A1/A2

mit Klaus Marrek
Mo, 13.10.2025 bis Fr, 17.10.2025
09:00–16:00 Uhr | 5 Termine | Oelde
Kursnummer 225-4143 | 173,00 €

Spanisch A1.2

mit Claudia Ochoa Gómez
Mo, 20.10.2025 bis Fr, 24.10.2025
09:00–14:30 Uhr | 5 Termine | Oelde
Kursnummer 225-42205 | 131,00 €

Französisch für die Reise A1

mit Patrick Delmay
Mi, 22.10.2025 bis Fr, 24.10.2025
09:00–15:15 | 3 Termine | Oelde
Kursnummer 225-40803 | 103,80 €

NLP – Neurolinguistisches Programmieren

Zwischenmenschliche Kommunikation
mit Dagmar Friebe
ab Mo, 03.11.2025, 09:00–16:00 Uhr
5 Termine | Oelde
Kursnummer 225-1067 | 360,00 €

Schwedisch A1.1

für den Alltag und die Reise
mit Frank Scholz
Mo, 17.11.2025 bis Fr, 21.11.2025
09:00–14:45 Uhr | 5 Termine | Oelde
Kursnummer 225-4201 | 197,50 €

Resilienz stärken und Entspannung finden mit Qigong

mit Kirsten Reiß und Erika Schneider
Mo, 02.02.2026 bis Fr, 06.02.2026,
08:30–15:30 Uhr | 5 Termine | Ennigerloh
Kursnummer 126-301 | 178,00 €

Noch mehr Kurse hier:



www.vhs-oelde-ennigerloh.de



Gesund bleiben & fit werden

mit Doris Boeing-Delmay, Bettina Mikulle und Svetlana Sabelfeld
Mo, 10.11.2025 bis Fr, 14.11.2025
08:30–16:00 Uhr | 5 Termine | Ennigerloh
Kursnummer 225-301 | 183,00 € inkl. Lebensmittel

Stark durch den Berufsalltag

mit Dagmar Friebe
Mo, 13.11.2025 bis Fr, 07.11.2025
09:00–16:00 Uhr | 5 Termine | Oelde
Kursnummer 126-505 | 360,00 €

Microsoft Office kompakt + KI

mit Peter Wilke
Mo, 02.03.2026 bis Fr, 06.03.2026
08:30–15:30 Uhr | 5 Termine | Oelde
Kursnummer 126-504 | 181,00 € inkl. E-Book

Dänisch A1.1

mit Frank Scholz
Mo, 09.03.2026 bis Fr, 13.03.2026
09:00–14:45 Uhr | 5 Termine | Oelde
Kursnummer 126-40301 | 197,50 €

Das intensive Lernen von Montag bis Freitag finde ich ideal, das ist so kompakt. So kann man dranbleiben und hat nicht so viel vergessen, wie bei Kursen, die einmal wöchentlich stattfinden. Am Ende der Woche habe ich richtig viel gelernt.



Gabi Laufmüller,
Teilnehmerin Bildungsurlaub
Microsoft Office kompakt





Für das intensive Lernen sind Kurse bereits ab vier Teilnehmenden möglich. Die Gebühren werden der Gruppengröße angepasst.

KURSBERATUNG
zu Semesterbeginn
Do, 11.09.2025
17:00–19:00 Uhr
1 Termin | Oelde
gebührenfrei

vhs macht kompetent

Digitale und grundlegende fachliche Kompetenzen für Beruf und Alltag stehen hier im Mittelpunkt. Die Kurse richten sich auch an ältere Interessierte, die nach Ende ihrer Berufstätigkeit den Bezug zu den aktuellen Entwicklungen nicht verlieren und sich im digitalen Alltag sicher und kompetent bewegen möchten.

Fit für den Job

Strategien gegen Aufschieberitis Ein Selbstmotivationskurs

mit Doris Boeing-Delmay
ab Do, 06.11.2025,
18:00–20:15 Uhr
3 Termine | Ennigerloh

Kursnummer 225-514 | 37,20 €

Effektive Kommunikation im Job Wertschätzend sprechen – Konflikte meistern

mit Marcel Frers
Sa, 08.11.2025, 09:00–12:00 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-515 | 49,00 €

10-Finger-Tastschreiben am PC – Intensivkurs

mit Hedwig Müller
ab Do, 25.09.2025, 17:00–18:30 Uhr
10 Termine | Oelde

Kursnummer 225-541 | 94,10 €

10-Finger-Tastschreiben am PC – Kompaktkurs

mit Simone Arndt
Fr, 28.11.2025, 17:00–20:00 Uhr
Sa, 29.11.2025, 15:00–18:00 Uhr
So, 30.11.2025, 13:00–16:00 Uhr
3 Termine | Oelde

Kursnummer 225-542 | 61,70 €

Professionell schriftlich kommunizieren + KI

mit Simone Arndt
Fr, 10.10.2025, 17:00–20:00 Uhr
Sa, 11.10.2025, 15:00–18:00 Uhr
2 Termine | Oelde

Kursnummer 225-545 | 33,40 €

Canva professionell nutzen Präsentationen, Bewerbungen, Grafiken und mehr

mit Maike Maaßen
Sa, 27.09.2025, 10:00–13:15 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-574 | 26,20 €

Internet | Medien

Design mit Canva leicht gemacht für Social Media, Einladungen, Fotocollagen und mehr

mit Maike Maaßen
Fr, 19.09.2025, 18:00–21:15 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-572 | 26,20 €

Canva ist
digitale Magie.
Beeindrucken
Sie mit kreativen
Designs –
Vorkenntnisse nicht nötig!

Maike Maaßen,
Illustrationsdesignerin

Die eigene Homepage Einfach gestalten mit Jimdo

mit Martin Prybylski
Do, 13.11.2025, 18:00–21:00 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-577 | 26,80 €



Wenn wir lernen,
uns klar und
wertschätzend
auszudrücken, entsteht
Vertrauen. Das ist die
Grundlage für erfolgreiche
Zusammenarbeit. Worte können
trennen – oder verbinden. Entscheidend ist, wie wir sie wählen.

Marcel Frers,
Wirtschaftspsychologe &
Kommunikationstrainer



Social Media Marketing mit Instagram

Erfolgskonzepte und -strategien im Business

mit Thorsten Bradt
Di, 25.11.2025, 20:00–21:30 Uhr
1 Termin | online

Kursnummer 225-589 | 15,00 €

Das eigene Fotobuch gestalten mit der cewe-Fotowelt

mit Martin Prybylski
Sa, 13.12.2025, 09:30–14:30 Uhr
1 Termin | Oelde

Kursnummer 225-578 | 38,70 €
inkl. 24,95 € cewe-Gutschein

Microsoft Office

Excel effizient nutzen + KI

Grundkurs intensiv
mit Erwin Wörtler
ab Mo, 22.09.2025, 18:30–21:00 Uhr
4 Termine | Oelde
Kursnummer 225-560 | 63,80 €

Excel-Dashboards leicht gemacht

Dynamische Tabellen bis Pivot-Techniken
mit Erwin Wörtler
ab Mo, 03.11.2025, 18:30–21:00 Uhr
6 Termine | Oelde
Kursnummer 225-562 | 81,00 €

Word effizient nutzen + KI

Kompakt am Wochenende
mit Simone Arndt
Fr, 26.09.2025, 13:00–16:00 Uhr
Sa, 27.09.2025, 15:00–18:00 Uhr
So, 28.09.2025, 13:00–16:00 Uhr
3 Termine | Oelde
Kursnummer 225-566 | 48,60 €

Microsoft Outlook

Mehr als nur ein E-Mail-Programm
mit Peter Wilke
Sa, 27.09.2025, 09:00–14:15 Uhr
1 Termin | Oelde
Kursnummer 225-568 | 37,80 €

Das Office-Paket kompakt

Word, Excel, PowerPoint
mit Hedwig Müller
ab Do, 25.09.2025, 18:45–21:00 Uhr
10 Termine | Oelde
Kursnummer 225-569 | 119,00 €

Excel spezial

Meine Themen und Fragen + die besten Tipps und Tricks

mit Erwin Wörtler
Di, 28.10.2025, 18:00–21:00 Uhr
1 Termin | Oelde
Kursnummer 225-561 | 26,20 €

Pivot-Tabellen und -Charts für große Datenmengen

mit Erwin Wörtler
Sa, 08.11.2025, 09:00–12:15 Uhr
1 Termin | Oelde
Kursnummer 225-563 | 26,20 €

Word spezial

Die besten Tipps & Tricks

mit Peter Wilke
Mi, 17.09.2025, 18:00–19:30 Uhr
1 Termin | Oelde
Kursnummer 225-565 | 14,60 €

Serienbriefe und Serienetiketten

Dokumente effizient automatisieren
mit Peter Wilke
Mo, 27.10.2025, 18:00–19:30 Uhr
1 Termin | Oelde
Kursnummer 225-567 | 14,60 €

KI spezial

Einstieg in ChatGPT

KI für Ältere – einfach erklärt
mit Peter Wilke
Mo, 29.09.2025, 10:00–12:15 Uhr
1 Termin | Oelde
Kursnummer 225-522 | 20,40 €

KI im Alltag nutzen

Trends, Tools und Tipps
mit Nils Erpenbeck
Sa, 15.11.2025, 10:00–13:00 Uhr
1 Termin | Oelde
Kursnummer 225-525 | 10,00 €

Besser prompten

So macht die KI das, was ich will
mit Nils Erpenbeck
Sa, 15.11.2025, 14:00–16:00 Uhr
1 Termin | Oelde
Kursnummer 225-526 | 5,00 €

EINZELBERATUNG DIGITALES

Sprechstunde zu
KI, Computer, Handy & Tablet
mit Peter Wilke
Termine nach Vereinbarung
gebührenfrei



Kurse für den Einstieg

Einstieg in Windows 11

mit Hedwig Müller
ab Do, 25.09.2025,
09:30–11:45 Uhr
5 Termine | Oelde
Kursnummer
225-532 | 62,00 €

WhatsApp sicher nutzen

mit Peter Wilke
Mo, 10.11.2025,
10:00–12:15 Uhr
1 Termin | Oelde
Kursnummer
225-534 | 20,40 €

Noch mehr
Kurse hier:



www.vhs-oelde-ennigerloh.de



Die Online-Ausweisfunktion

Grundschulanmeldung und mehr
mit Marcel Hock und Jan-Frederik Mier
Mi, 08.10.2025, 17:00–18:30 Uhr
1 Termin | Oelde
Kursnummer 225-509 | gebührenfrei

Das iPad und iPhone sicher nutzen

mit Hedwig Müller
ab Do, 13.11.2025,
09:30–11:45 Uhr
5 Termine |
Ennigerloh
Kursnummer
225-535 | 62,00 €



Welche
Möglichkeiten
leistet die KI
aktuell, um uns den
Alltag zu erleichtern?
Wir probieren es aus!

Nils Erpenbeck,
vhs-Digitalexperte

DAS GESAMTPROGRAMM:



SCAN ME



WIE MELDE ICH MICH AN?



www.vhs-oelde-ennigerloh.de



info@vhs-oelde-ennigerloh.de



02522/72-722

02524/28-3333

oder persönlich in der
vhs-Geschäftsstelle



WIE FINDE ICH MEINEN KURS?

Lassen Sie sich beim Blättern anregen und klicken Sie sich weiter im Internet unter www.vhs-oelde-ennigerloh.de

WIE KANN ICH BEZAHLEN?

Zu Kursbeginn erhalten Sie ein Formular für ein SEPA-Basis-Lastschriftmandat oder Sie erteilen mit der Online-Anmeldung eine Einwilligung dafür. Falls uns diese nicht vorliegen, erhalten Sie einen Gebührenbescheid. Zusätzlich können Sie in der vhs-Geschäftsstelle per EC-Karte bezahlen.

TEILNAHME-BEDINGUNGEN

Unsere Teilnahmebedingungen finden Sie ausführlich beschrieben im Internet.

Die vhs-Geschäftsstelle

Volkshochschule Oelde-Ennigerloh
Herrenstraße 7
59302 Oelde
vhs-Zentrale:
02522/72-722 | 02524/28-3333
E-Mail: info@vhs-oelde-ennigerloh.de
Internet: www.vhs-oelde-ennigerloh.de
Facebook: www.facebook.com/vhsoe
Instagram: [@vhs_oelde_ennigerloh](https://www.instagram.com/vhs_oelde_ennigerloh)

Öffnungszeiten

Mo, Di, Mi, Do, Fr,
08:00–12:00 Uhr
Mo, Di, 14:00–16:00 Uhr
Do, 14:00–18:00 Uhr

Deutschberatung

Ennigerloh | Oelde
nach Terminvereinbarung

Bankverbindungen

Sparkasse Münsterland Ost
IBAN: DE52 4005 0150 0042 0019 66
Volksbank im Münsterland
IBAN: DE29 4036 1906 7333 4950 00



Früh raus? Geht besser zusammen!

**RADIO AN
SEI DABEI**

WIR SIND DER WESTEN

WDR 2

Impressum

Herrenstraße 7 | 59302 Oelde

Auflage: 18.000 Stück
Titelbild | Corporate Design:
Deutscher Volkshochschul-
Verband e. V.
Gestaltung | Satz:
Maike Maaßen
Fotos Titelseite:
Michael Pötter
Druck: Reinhold Festge
GmbH & Co. KG
Bildnachweis: Freepik
Copyright:
Seite 4: Julia Friedrichs ©
Andreas Hornhoff,
Jörg Lau © Sebastian Bolesch
Seite 5: Karl Banghard ©
Max Slobodda,
Doc Esser © Manfred
Jasmund

Der vhs-Ausschuss
konstituiert sich nach
der Kommunalwahl neu und
stand zur Druck-
legung noch nicht fest.